

کارگاه آموزشی چند فرهنگی محفوظی جاده و راه برای فارسی زبانان

MARSS Australia Inc.

Migrant and Refugee Settlement Services

خدمات اسکان مهاجران و پناهندگان



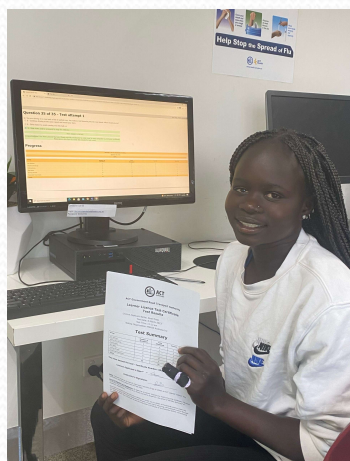
تمامی متون و تصاویر صرفاً با هدف به اشتراک‌گذاری اطلاعات درباره قوانین و مسائل استفاده شده‌اند. MARSS با مراجعین (ACT) جاده‌ای در پایتخت استرالیا.

هدف کارگاه محفوظی جاده‌ای چندفرهنگی:

پیش از شروع درس‌های عملی رانندگی در پایتخت استرالیا (ACT) مهم است که به مراجعین فارسی‌زبان آموزش‌های مناسب فرهنگی در مورد شیوه‌های محفوظی رانندگی ارائه شود.



چرا کارگاه‌های محفوظی جاده‌ای چندفرهنگی برگزار می‌شوند؟



توضیحات کارگاه

ارائهی کارگاه‌های آموزشی و اطلاعات مکتوب به افراد جوامع پناهنده و مهاجر تازه‌وارد و نوظهور که در منطقه (ACT) زندگی می‌کنند، بسیار حائز اهمیت است تا بتوانند از جاده‌ها به‌صورت محفوظ استفاده کنند

این کارگاه‌ها و اطلاعات نوشتاری مکمل آن که توسط دولت (ACT) . تأمین مالی شده‌اند به افراد جوامع مهاجر و پناهجوی تازه‌وارد در (ACT)

کمک می‌کنند تا به‌طور محفوظ‌تری از جاده‌ها استفاده کنند این اطلاعات به زبان مادری (فارسی) ارائه می‌شوند تا افراد بتوانند قوانین و مسائل محفوظی جاده‌ای را بهتر یاد بگیرند، درک کنند و در مورد آن‌ها گفتگو کنند.

چرا دولت این کارگاه‌ها را حمایت مالی می‌کند؟

ارائه فعالیت‌های آگاهی‌رسانی درباره محفوطی جاده‌ای از جمله کمپین‌های عمومی؛

؛ ACT تشویق و ترویج آموزش محفوطی جاده‌ای در جامعه
ترویج و تحریک تحقیقات درباره مسائل محفوطی جاده‌ای و اجرای اقدامات مقابله‌ای
با حادثه ترافیکی و صدمات، به‌ویژه در زمینه پیشگیری از حادثه ترافیکی و کاهش
آسیب؛

حمایت یا تسهیل بهبود فیزیکی زمین برای ارتقای محفوطی جاده‌ای، از جمله
ارزیابی‌های محفوطی جاده‌ای، مطالعات امکان‌سنجی، ارزیابی‌ها و تحقیقات طراحی
و ساخت جاده و کمک به ایجاد ابتکاراتی با هدف توانبخشی افراد آسیب‌دیده یا دچار
شوکه ناشی از حادثه ترافیکی‌های جاده‌ای



چرا دولت از این کارگاه‌ها را حمایت مالی می‌کند؟

افراد تازه‌وارد از جوامع پناهنده و مهاجر به‌ویژه آن‌هایی که به‌تازگی به استرالیا آمده‌اند-

- با موانع بیشتری در درک و رعایت قوانین راهنمایی و رانندگی و حفظ رفتارهای محفوظ جاده‌ای مواجه هستند
- :این موانع شامل .

سطح پایین‌تر مهارت زبان انگلیسی

- که ممکن است باعث ناآگاهی یا سوءتفاهم در مورد قوانین و شیوه‌های محفوظی جاده‌ای شود
- مسائل فرهنگی
- به‌ویژه برای کسانی که از کشورهای با قوانین رانندگی و رفتارهای متفاوت آمده‌اند.

حفظ محفوظی جاده ها وظیفه و مسئولیت تک تک افراد است
برای حفظ محفوظی جاده ها، قوانین رانندگی را مراعات و پیروی کنید .

شرکت بیمه گر AAMI
هشت مورد متداول ایجاد اختلال را شناسایی کرده
و روش مبارزه با آنها را به قرار زیر شرح می دهد
آیا می دانید که اکثر حادثه ترافیکیات جدی در عرض 5دقیقه از خانه رخ می دهد؟
در خصوص مسیرهایی که می دانید به خصوص اگر راننده با تجربه ای باشید به مهارت
و توانایی خود اعتماد دارید



اکثر رانندگان استرالیایی در حین رانندگی حواس شان پرت می شود

آیا به هنگام رانندگی، چند کار دیگر هم انجام داده اید؟

مهم نیست که شما چه مدت است لیسانس رانندگی گرفته اید
بهر حال کلیه رانندگان در حین رانندگی با خطر احتمال پرت شدن حواس شان مواجه –
هستند.

شایع ترین عوامل پرت شدن حواس در حین رانندگی و شیوه مبارزه با آنها توضیح داده
می شود.



شایع ترین عوامل اختلال در حین رانندگی در جاده ها:

خوردن یا آشامیدن 41 درصد 1.

(Kantar's Driver Distraction) طبق تحقیقات کانتر

در مورد اختلال در حین رانندگی 41 درصد از رانندگان در حین رانندگی غذا می خورند یا می نوشند

ممکن است غذا خوردن در حین رانندگی قانونی باشد، بهر حال اگر پولیس مشاهده کند که کنترل خودرو به مخاطره افتاده است، حتی اگر منجر به حادثه ترافیکی نشود ممکن است جریمه شوید و از امتیازات لیسانس رانندگی شما کم شود .

برداشتن چیپس از داخل پاکت چیپس شاید راحت و ساده باشد اما به دلیل روغنی بودن چیپس انگشتان شما چرب شده و تسلط بر کنترل فرمان موثر کمتر می شود
رهنمود موثر:

در صورت ضرورت برای خوردن و آشامیدن، برای آرامی توقف کنید

عوض کردن موسیقی یا ایستگاه رادیویی 34 درصد 2.
اکثر رانندگان در حین رانندگی بدون تفکر اقدام به تغییر ایستگاه رادیویی می کنند
بهر حال برای یک لحظه چشم برداشتن از جاده احتمال خطر حادثه ترافیکی را
افزایش می دهد

رهنمود موثر:

قبل از اینکه پشت فرمان بنشینید، فهرست مورد نظر خود را تنظیم کنید
از اپلیکیشن هایی که با هوش مصنوعی کار می کنند برای ایجاد فهرست های پخش
خاص بر اساس علاقه خودتان استفاده کنید
شما حتی می توانید پوستر جشنواره موسیقی را اسکن کنید تا فهرست پخش بر اساس
ردیف را ایجاد کنید



(34%) چشم برداشتن از جاده برای استفاده از ردیاب 3.

ما بدون سیستم های ردیاب ممکن است مسیر خود را در جاده گم کنیم.
اما بایستی اطمینان حاصل کنیم که در جاده با حفظ محفوظی از آنها استفاده می کنیم .

رهنمود های موثر:

-اگر از ردیاب تلفن همراه خود استفاده می کنید، آنرا روی داشبورد در امتداد چشمان خود بگذارید.

-همواره دستگاه ردیاب را قبل از اینکه پشت فرمان بنشینید، تنظیم کنید.

-اگر لازم است که دستگاه ردیاب را دوباره تنظیم کنید، در یک نقطه امن توقف کرده، پارک کنید و سپس ردیاب را تنظیم کنید.



4- به عابران پیاده نگاه کردن 25 درصد

25% پرت شدن حواس در حین رانندگی فقط در مورد استفاده از تکنولوژی نمی باشد . رانندگان در حین رانندگی توسط عابران پیاده نیز حواس شان پرت می شود

رهنمود موثر:

به خاطر داشته باشید که چشمتان به جاده باشد، مهم نیست که شما تا چه حد در رانندگی مهارت دارید



5- با تلفن حرف زدن 13%

حتی یک لحظه دچار حواس پرتی شدن

مثل یک نگاه به صفحه گوشی همراه برای اینکه ببینید چه کسی با شما تماس گرفته می تواند زندگی شما را به خطر بیندازد بهر حال بسیاری از ما برای استفاده از گوشی همراه در حین رانندگی مقصر هستیم.

رهنمود های موثر

تلفن همراه خود را روی مزاحم نشوید "تنظیم کنید.

بسیار دشوار است که از نگاه کردن به گوشی همراه خود خودداری کنیم پس بنابراین تلفن همراه خود را روی مزاحم نشوید تنظیم کنید.

از گوشی یا هندزفری استفاده کنید

اگر مجبورید از تلفن همراه استفاده کنید در این صورت از گوشی یا هندزفری استفاده کنید

بهر حال توصیه می شود در حین رانندگی از تلفن همراه استفاده نکنید زیرا حتی اگر از گوشی یا هندزفری در حین رانندگی استفاده می کنید هنوز خطر حواس پرتی شناختی وجود دارد



11% آرام کردن بچه ها که در صندلی عقب نشسته اند.6
بچه ها می توانند در موتر هرج و مرج ایجاد کنند، به ویژه اگر سفر طولانی باشد/
توصیه می شود برای بچه ها در سفرهای طولانی سرگرمی های مناسب فراهم کنید

رهنمود های موثر:
طفل ها که در طول سفر خسته و کلافه می شوند / استفاده از اپلیکیشن زیر برای بچه ها
مفید است

(Roadtrippers) مسافران جاده ها

این اپلیکیشن به شما کمک می کند مسیرتان را با توقف های پیشنهادی در طول مسیر
اپلیکیشن برنامه ریزی کرده، تا شما برای آرامی توقف کنید
می توانید قبل از شروع سفر این اپلیکیشن را نصب کنید، و می توانید یکی از فعالیتها
را مثل اردو زدن در فضای بیرون از زندگی شهری و از سایر موارد یکی را انتخاب
کنید

مراقبت و توجه به حیوان خانگی همراه در موتر 8% 7.

بسیاری از استرالیایی ها، در حین رانندگی سگ خود را در صندلی عقب بدون مهار کردن می گذارند

این حیوان اگر در موتر جنب و جوش کند، یا جلوی دید راننده را بگیرد، این امر . خطر آفرین خواهد بود

رهنمود موتر

مهار کردن حیوان خانگی در موتر

برای سگ تان یک تسمه تهیه کنید که بایستی محفوظی صندلی خودرو شما متناسب باشد

برای گربه ها، بهتر است آنان را در جعبه های قابل حمل بگذارید و جعبه را به . طور محکم در جای خود مهار کنید

برای دسترسی به رهنمودهای بیشتر برای حمل و نقل انواع حیوانات خانگی به طور امن 

. از جمله مارها و خزندگان این راهنما را ملاحظه کنید

8- درست کردن یا مرتب کردن مو سرتان 7%

شاید تصور کنید مرتب کردن مو سرتان یا تجدید آرایش در حین رانندگی مشکل ساز نیست بهر حال پرت شدن حواس در حین رانندگی به طور قابل توجهی موجب کاهش تمرکز و عدم عکس العمل به موقع در جاده می شود.

رهنمود موثر:

قبل از ترک کردن خانه و یا وقتی به مقصد رسیدید، آرایش سر و صورت و یا هر آرایش دیگری که مد نظرتان است را انجام دهید.



بحث و گفتگو

به نظر شما مهم‌ترین رفتارهای پرخطر در رانندگی چیست؟



● پایان

