

Мультикультурний семінар з безпеки дорожнього руху для україномовних клієнтів



Весь текст і зображення, незалежно від джерела, використовуються виключно з метою надання клієнтам MARSS інформації про правила дорожнього руху та актуальних проблем в Австралійській Столичній Території (АСТ).

Мета мультикультурного семінару з безпеки дорожнього руху

Перед початком практичних занять з водіння в Австралійській Столичній Території (АСТ) важливо надати україномовним клієнтам відповідну підготовку з питань безпеки дорожнього руху в АСТ з урахуванням культурних особливостей.

Чому ми проводимо мультикультурні семінари з безпеки дорожнього руху?



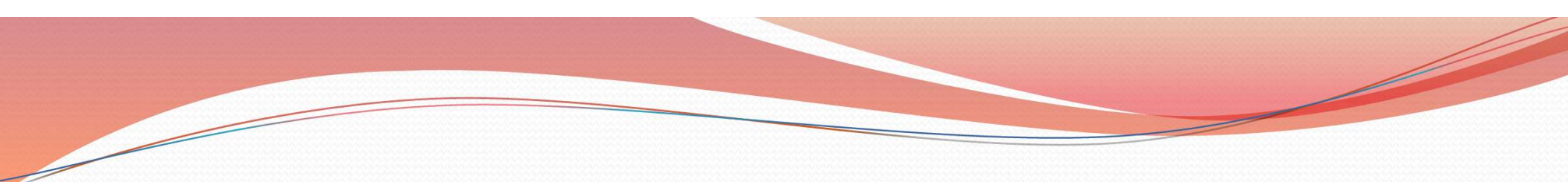
Пояснення щодо семінару

- Важливо проводити семінари та надавати письмову інформацію особам з нових та новостворених громад біженців та мігрантів, які проживають в АСТ, щоб вони могли безпечно користуватися нашими дорогами.
- Ці семінари та додаткова письмова інформація, що фінансується урядом АСТ, будуть надаватися клієнтам з україномовних громад їхньою рідною мовою, щоб вони могли вивчати, розуміти та обговорювати питання, пов'язані з правилами та безпекою дорожнього руху.

Чому уряд АСТ фінансує мультикультурні семінари з безпеки дорожнього руху?

Проведення заходів з підвищення обізнаності про безпеку дорожнього руху, включаючи кампанії з інформування громадськості:

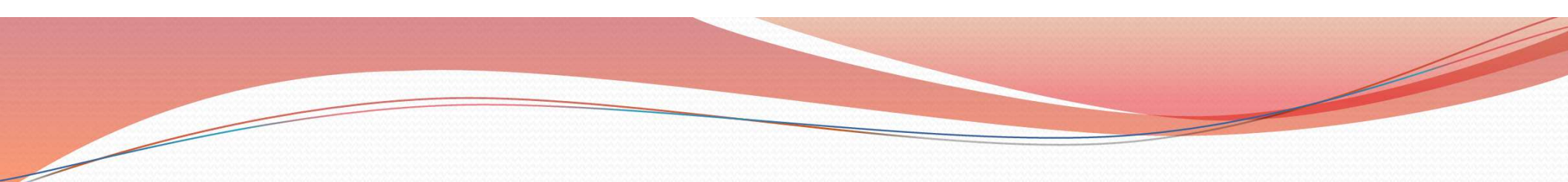
- заохочення та сприяння освіті з питань безпеки дорожнього руху в громаді АСТ;
- заохочення та стимулювання досліджень та вивчення питань безпеки дорожнього руху, а також впровадження заходів з протидії аварійності та травматизму, особливо у сфері запобігання аварійності та мінімізації травматизму;
- підтримка або сприяння будівництву фізичних удосконалень на території АСТ для підвищення безпеки дорожнього руху, наприклад, аудит безпеки дорожнього руху, техніко-економічні обґрунтування, оцінки та дослідження в галузі проектування та будівництва доріг; і
- допомога у створенні ініціатив, спрямованих на реабілітацію осіб, які отримали серйозні поранення або травми в результаті дорожньо-транспортних інцидентів.



Особи з нових громад біженців і мігрантів - особливо ті, хто прибув до Австралії зовсім нещодавно - стикаються з низкою додаткових бар'єрів, коли йдеться про розуміння і дотримання правил дорожнього руху та підтримання позитивних практик безпеки дорожнього руху, порівняно з іншими мешканцями АСТ.

Ці бар'єри включають:

- нижчий рівень володіння англійською мовою – це означає, що вони можуть не знати або неправильно розуміти правила та практику безпеки дорожнього руху; і
- культурні чинники – особливо для осіб, які приїхали до Австралії з країн з дуже відмінними правилами водіння, дорожнього руху та практиками використання доріг.



Безпека дорожнього руху – це відповідальність кожного. Дотримуйтесь правил дорожнього руху, щоб зберегти наші дороги безпечними.

Страхова компанія ААМІ визначила **8 найпоширеніших відволікаючих чинників та способи боротьби з ними.**

Чи ви знаєте, що більшість серйозних автомобільних аварій трапляються в межах п'яти хвилин від дому?

На знайомих маршрутах легко стати самовпевненим, особливо якщо ви досвідчений водій.

Більшість австралійців відволікаються за кермом

Чи доводилося вам виконувати декілька справ під час водіння?

Неважливо, як давно ви отримали водійське посвідчення – всі водії схильні до ризику відволікатися на дорозі.

Ось найпоширеніші відволікаючі фактори та способи боротьби з ними.

Найпоширеніші відволікаючі фактори на дорозі

1. Вживання їжі або напоїв (41%)*

Згідно з дослідженням відволікання водіїв, проведеним компанією Kantar, 41% водіїв вживають їжу або напої за кермом.

Вживання їжі за кермом може бути законним, але ви все одно можете отримати штраф і штрафні бали, якщо поліція виявить, що ви порушили правила керування автомобілем, навіть якщо ви не потрапите в аварію.

Навіть такі легкодоступні закуски, як чіпси, можуть погіршити ваше утримання керма, оскільки вони залишають жир на пальцях.

Корисна порада: Зупиняйтеся на перепочинок, якщо вам потрібно поїсти або попити.

2. Перемикання музики або радіостанції (34%)*

Багато водіїв перемикають радіостанції без зайвих роздумів. Але відволікання погляду від дороги - навіть на долю секунди - збільшує шанси на аварію.

Корисна порада: Створіть плейлист перед поїздкою

Створіть плейлист для поїздки за кермом перед тим, як вирушати в дорогу.

Існують додатки, які використовують штучний інтелект для створення власних плейлистів на основі ваших конкретних інтересів. Ви навіть можете відсканувати афішу музичного фестивалю, щоб створити плейлист на основі складу учасників.

3. Відволікання, щоб скористатися GPS (34%)*

Ми б загубилися без наших GPS-систем. Але ми повинні переконатися, що користуємося ними безпечно на дорозі.

Корисні поради:

- Якщо ви використовуєте GPS на телефоні, закріпіть його на приладовій панелі на рівні очей.
- Завжди прокладайте маршрут за допомогою GPS перед тим, як почати рух за кермом.
- Зупиніться і припаркуйтеся в безпечному місці, якщо вам потрібно скоригувати маршрут.

4. Дивитися на пішоходів (25%)*

Відволікання під час водіння не обмежується використанням технологій! 25% водіїв відволікаються на пішоходів під час руху.*

Корисна порада:

Не забувайте стежити за дорогою, незалежно від того, наскільки ви досвідчений водій.

5. Розмови по телефону (13%)*

Навіть миттєве відволікання - наприклад, погляд на телефон, щоб побачити, хто вам дзвонить - може бути небезпечним для життя. Проте багато хто з нас винен у тому, що користується мобільним телефоном за кермом.

Корисні поради:

Встановіть на телефоні режим «не турбувати»

Так важко встояти перед спокусою перевірити телефон. Зайдіть у налаштування телефону і виберіть режим «не турбувати», щоб зробити це простіше.

Використовуйте функцію «вільні руки»

Якщо вам потрібно відповісти на дзвінок, скористайтесь функцією «вільні руки». Хоча, все ж таки, краще уникати розмов по телефону під час водіння, оскільки навіть якщо ваші руки на кермі, все одно існує ризик когнітивного відволікання.

6. Залагоджуємо дитячі бійки на задньому сидінні (11%)*

Діти можуть спричинити багато хаосу в машині, особливо під час тривалих подорожей. Можливо, варто підготувати кілька дитячих розваг для таких довгих поїздок.

Корисні поради:

Ось зручний додаток, який може допомогти з нудьгуючими дітьми.

Roadtrippers

Цей додаток допоможе вам спланувати маршрут із запропонованими зупинками на шляху. Ви можете налаштувати все перед виїздом і вибирати між такими видами діяльності, як кемпінг, відпочинок на природі, міське життя тощо.

7. Догляд за домашнім улюбленцем (8%)

Багато австралійців їздять з собакою на задньому сидінні без прив'язі. Але собака становить величезну небезпеку, якщо закриває вам огляд або стрибає по салону автомобіля*.

Корисна порада: Пристебніть свого домашнього улюбленця

Придбайте для собаки застібку, яка сумісна з системою ременів безпеки вашого автомобіля. Для котів найкраще використовувати переноску, яка надійно пристібається ременями.

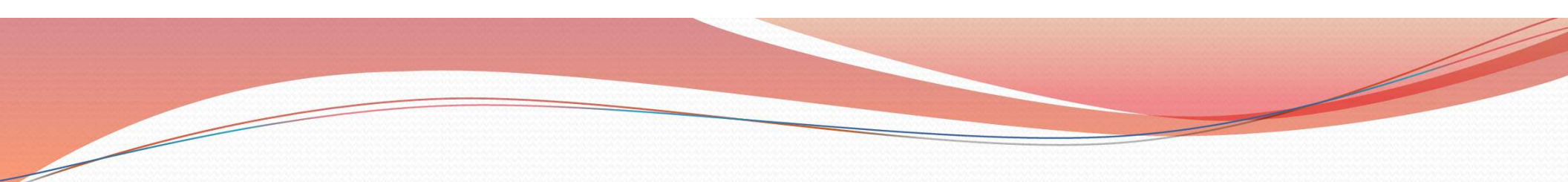
Більше порад про те, як безпечно перевозити всіх видів домашніх тварин, включаючи змій і хорьків, ви знайдете в цьому посібнику.

8. Укладання або виправлення зачіски (7%)

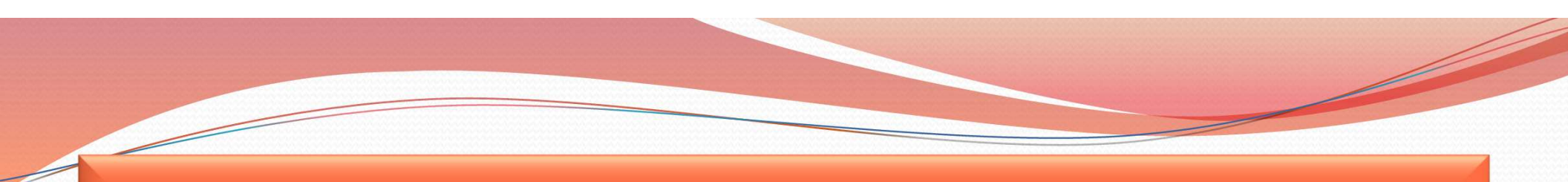
Ви можете подумати, що поправити зачіску чи помаду в дорозі - це не так вже й важливо. Але відволікаючі фактори значно зменшують час вашої реакції на дорозі.

Корисна порада:

Зробіть макіяж, зачіску або будь-який інший вид догляду за собою перед тим, як вийти з дому, або коли прибудете до місця призначення.



**Для обговорення:
Як ви вважаєте, яка
поведінка на дорозі є
найбільш ризикованою?**



КІНЕЦЬ