

ورشة عمل السلامة المرورية متعددة الثقافات للعمالء الناطقين باللغة العربية



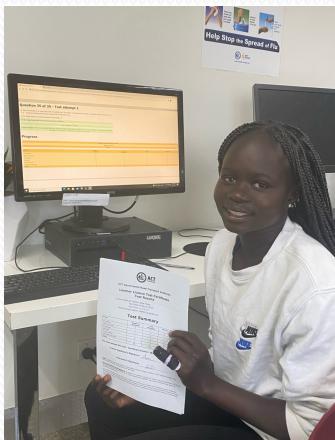
خدمات توطين المهاجرين واللاجئين

يتم استخدام جميع النصوص والصور، بغض النظر عن المصدر، فقط لغرض مشاركة المعلومات حول قواعد الطريق والقضايا في ACT مع العملاء في MARSS..

ورشة عمل السلامة المرورية متعددة الثقافات :

قبل البدء في دروس القيادة العملية في إقليم العاصمة الأسترالية، (ACT) من المهم تزويد العملاء الناطقين باللغة العربية بالتعليم المناسب ثقافياً حول ممارسات السلامة على الطرق في ACT.

لماذا نقوم بتنظيم ورش عمل متعددة الثقافات حول السلامة المرورية؟



شرح الورشة

من المهم توفير ورش عمل ومعلومات مكتوبة للأشخاص من مجتمعات اللاجئين والمهاجرين الجدد والناشئين الذين يعيشون في إقليم العاصمة الأسترالية، لتمكينهم من استخدام طرقنا بأمان. سيتم توفير هذه الورش والمعلومات المكتوبة التكميلية، بتمويل من حكومة إقليم العاصمة الأسترالية، للعملاء من المجتمعات الناطقة باللغة العربية بلغتهم الأولى، للسماح للأشخاص بتعلم وفهم ومناقشة القضايا المتعلقة بالقواعد وسلامة الطرق.

لماذا قامت حكومة إقليم العاصمة الأسترالية بتمويل ورش العمل متعددة الثقافات حول السلامة المرورية؟

- تنفيذ أنشطة التوعية بالسلامة على الطرق بما في ذلك حملات التوعية العامة؛
- تشجيع وتعزيز تعليم السلامة على الطرق في مجتمع إقليم العاصمة الأسترالية؛
- تشجيع وتحفيز البحث والتحقيق في قضايا السلامة على الطرق، وتنفيذ تدابير مكافحة الحوادث والإصابات، وخاصة في مجال الوقاية من الحوادث والحد من الإصابات؛
- دعم أو تسهيل بناء التحسينات المادية للأراضي في إقليم العاصمة الأسترالية لتعزيز السلامة على الطرق، على سبيل المثال عمليات تدقيق السلامة على الطرق، ودراسات عملية، والتقييمات والبحث في تصميم الطرق وبنائها؛ و
- المساعدة في إنشاء المبادرات الرامية إلى إعادة تأهيل الأشخاص المصابين بجروح خطيرة أو مصابين بصدمات نتيجة لحوادث الطرق.

يواجه الأشخاص من مجتمعات اللاجئين والمهاجرين الجدد والناشئة - وخاصة أولئك الذين وصلوا إلى أستراليا مؤخراً جداً - عدداً من الحواجز الإضافية عندما يتعلق الأمر بفهم قواعد المرور والالتزام بها والحفاظ على ممارسات السلامة على الطرق الإيجابية، مقارنة بسكان إقليم العاصمة الأسترالية الآخرين. وتشمل هذه الحواجز:

* انخفاض مستويات إتقان اللغة الإنجليزية - مما يعني أنهم قد لا يدركون قواعد وممارسات السلامة على الطرق أو يسيئون فهمها؛ و

* القضايا الثقافية - وخاصة بالنسبة للأشخاص الذين قدموا إلى أستراليا من بلدان ذات قواعد قيادة وقواعد طرق وممارسات استخدام طرق مختلفة تماماً.

السلامة المرورية مسؤولية الجميع. اتبع قواعد المرور للحفاظ على سلامة طرقنا.

حددت شركة التأمين AAMI ثمانية 8 عوامل تشتت شائعة وكيفية مكافحتها:

هل تعلم أنَّ أغلب حوادث السيارات الخطيرة تحدث في غضون خمس دقائق من المنزل؟

من السهل أن تشعر بالرضا عن الطرق المألوفة، خاصة كسائق متمرس.



معظم الأستراليين يقودون سياراتهم وهم مشتتون

هل قمت بأداء مهام متعددة أثناء القيادة في وقت ما؟

لا يهمكم ماضى على حصولك على رخصة القيادة، فكل السائقين معرضون لخطر تشتيت انتباهم على الطريق.

فيما يلي أكثر عوامل تشتيت الانتباه شيوعاً وكيفية مكافحتها.

أكثر عوامل التشتيت شيوعاً على الطريق ١. الأكل أو الشرب (٤١٪)

وفقاً لبحث أجرته شركة Kantar حول تشتيت انتباه السائقين، فإن 41% من السائقين يأكلون أو يشربون أثناء القيادة.

قد يكون تناول الطعام أثناء القيادة قانونياً، ولكن لا يزال بإمكانك تلقي غرامات ونقاط خصم إذا وجدت الشرطة أن سيطرتك على السيارة قد تعرضت للخطر، حتى لو لم تصطدم.

حتى الوجبات الخفيفة التي يسهل الوصول إليها مثل رقائق البطاطس يمكن أن تقلل من قبضتك على عجلة القيادة لأنها تترك شحوماً على أصابعك.

نصيحة سريعة:

توقف لأخذ قسط من الراحة إذا كنت بحاجة إلى تناول الطعام أو الشراب.

2. تغيير محطة الموسيقى أو الراديو (*34%)

يقوم العديد من السائقين بتغيير محطات الراديو دون تفكير. ولكن تحويل نظرك بعيداً عن الطريق - حتى ولو لجزء من الثانية - يزيد من فرص وقوع حادث.

نصيحة سريعة:

قم بإنشاء قائمة تشغيل قبل القيادة

قم بإنشاء قائمة تشغيل قبل الانطلاق.

توجد الآن تطبيقات تستخدم الذكاء الاصطناعي لإنشاء قوائم تشغيل مخصصة بناءً على اهتماماتك المحددة. يمكنك حتى مسح ملصق مهرجان موسيقي لإنشاء قائمة تشغيل بناءً على التشكيلة.

3. النظر بعيداً لاستخدام نظام تحديد المواقع العالمي GPS (34%) *

سنكون في حيرة من أمرنا بدون أنظمة تحديد المواقع العالمي GPS ولكن يتبعنا علينا التأكد من أننا نستخدمها بأمان على الطريق.

نصائح سريعة:

- إذا كنت تستخدم نظام تحديد المواقع العالمي GPS في هاتفك، فقم بتنبيهه على لوحة القيادة على مستوى العين.
- قم دائماً بإعداد مسار نظام تحديد المواقع العالمي GPS قبل البدء في القيادة.
- توقف جانباً واركن سيارتكم في مكان آمن إذا كنت بحاجة إلى إعادة ضبط مسارك.

4. النظر إلى المشاة (%25)*

لا يقتصر تشتيت انتباه السائق على استخدام التكنولوجيا! حيث يشتت انتباه 25% من السائقين المشاة أثناء القيادة.*

نصيحة سريعة:

تذكر أن تبقي عينيك على الطريق، بغض النظر عن مدى خبرتك في القيادة.

5. التحدث على الهاتف (%) *13

حتى التشتيت المؤقت - مثل إلقاء نظرة سريعة على هاتفك لمعرفة من يتصل بك - يمكن أن يهدد الحياة. ومع ذلك ، فإن العديد منا مذنبون باستخدام هواتفهم المحمولة أثناء القيادة.

نصائح سريعة:

اضبط هاتفك على "عدم الإزعاج"
من الصعب جداً مقاومة إغراء التحقق من هاتفك. انتقل إلى إعدادات هاتفك وحدد "عدم الإزعاج" لتسهيل ذلك.

استخدم اليدين الحرتين

إذا كان عليك الرد على مكالمة، فاستخدم اليدين الحرتين. ومع ذلك، لا يزال من الأفضل تجنب التحدث على الهاتف أثناء القيادة لأنه حتى إذا كانت يديك على عجلة القيادة، فلا يزال هناك خطر تشتيت الانتباه المعرفي.

6. فض شجارات الأطفال في المقعد الخلفي (%)^{*} 11

يمكن للأطفال أن يتسبّبوا في الكثير من الفوضى في السيارة، وخاصة في الرحلات الطويلة. قد يكون من المفيد إعداد بعض وسائل الترفيه المناسبة للأطفال في تلك الرحلات الطويلة.

نصائح سريعة:

إليك تطبيق مفيد قد يساعد في التعامل مع الأطفال الذين يشعرون بالملل.

المسافرون على الطريق

يساعدك هذا التطبيق في التخطيط لمسارك مع اقتراح محطات توقف على طول الطريق. يمكنك إعداد الأشياء قبل المغادرة، والاختيار بين أنشطة مثل التخييم، والهواء الطلق، وحياة المدينة، والمزيد.

7. العناية بالحيوان الأليف (%)

يقود العديد من الأستراليين السيارة مع وجود كلابهم غير مقيدة في المقعد الخلفي. لكن بادي يشكل خطراً كبيراً إذا حجب رؤيتك أو قفز في السيارة.*

نصيحة سريعة:

قيّد حيوانك الأليف

احصل لكلبك على حزام متوافق مع نظام حزام الأمان في سيارتك. بالنسبة للقطط، من الأفضل وضعها في حاملة مربوطة بإحكام في مكانها.

لمزيد من النصائح حول كيفية نقل جميع أنواع الحيوانات الأليفة بأمان - بما في ذلك الثعابين والقوارض - راجع هذا الدليل. [check out this guide.](#)

8. العناية بالشعر (%)

قد تعتقدين أن تصفييف شعرك أو أحمر الشفاه أثناء حركة المرور ليس بالأمر المهم. لكن عوامل التشتت تقلل بشكل كبير من وقت رد فعلك على الطريق.

نصيحة سريعة:

ضع مكياجك أو تصفييف شعرك أو أي نوع آخر من العناية بالشعر قبل مغادرة المنزل أو عند وصولك إلى وجهتك.

**مناقشة: ما هي برأيك السلوكيات الأكثـر
خطورة على الطريق؟**

النهاية