

Taller Multicultural de Seguridad Vial para Clientes de Habla Hispana

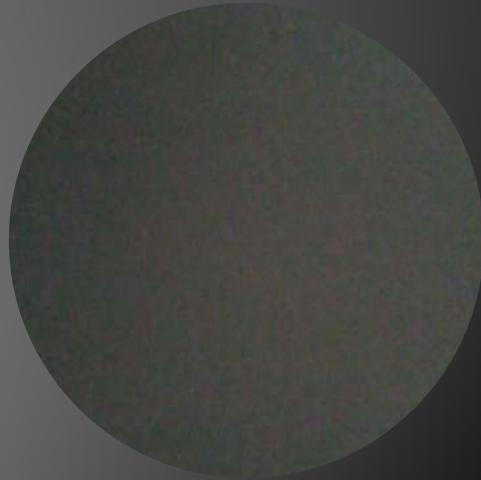


All text and images, regardless of source, are used solely for the purpose of sharing information about road rules and issues in the ACT with clients at MARSS.



Objetivo General

El objetivo de este taller es fomentar el conocimiento y la educación práctica sobre la seguridad vial en el Territorio de la Capital Australiana (ACT) entre la comunidad hispano-hablante.



¿Por qué estamos realizando talleres de seguridad vial multicultural?



Propósito:

Este taller tiene como propósito promover la seguridad vial entre las comunidades multiculturales del Territorio de la Capital Australiana (ACT). Ofrece orientación práctica sobre las normas de tráfico locales y hábitos de conducción segura. Todo presentado de manera accesible y culturalmente apropiada. La sesión es ideal para quienes son nuevos conduciendo en Australia o desean actualizar sus conocimientos. Los participantes ganarán confianza y una mejor comprensión sobre cómo mantenerse seguros en las carreteras.



Porque el Gobierno de Act esta financiando este tipo de Talleres?

Promover la educación en seguridad vial dentro de las diferentes comunidades en el ACT con el fin de fomentar una convivencia vial respetuosa, segura e inclusiva.

Fomentar la investigación y el análisis de temas relacionados con la seguridad vial, así como impulsar la implementación de medidas preventivas y estrategias de control para reducir accidentes y minimizar lesiones, con especial énfasis en la prevención y la protección de la vida.

Facilitar la implementación de mejoras en la infraestructura vial mediante auditorías de seguridad, estudios de viabilidad, evaluaciones técnicas e investigaciones sobre el diseño y la construcción de carreteras, con el objetivo de promover entornos viales más seguros para todos los usuarios.

Contribuir al desarrollo e implementación de iniciativas orientadas a la rehabilitación integral de personas que hayan sufrido lesiones graves o traumas como consecuencia de accidentes de tránsito.



Factores que dificultan el aprendizaje y la práctica de manejo en comunidades migrantes

- **Bajo nivel de dominio del idioma inglés:** Puede causar una falta de conocimiento o malentendidos sobre las normas y prácticas de seguridad vial.
- **Diferencias culturales:** Las diferencias culturales al conducir pueden tener un gran impacto en la seguridad vial, especialmente para migrantes o personas que manejan en un país nuevo como Australia

Se ha confirmado que la mayoría de conductores/as Australianos/as conducen distraídos/as



¿Alguna vez has realizado más de una tarea al mismo tiempo mientras conduces?

No importa cuántos años de experiencia tengas al volante; todos los conductores están expuestos al riesgo de distracción mientras conducen.

Es habitual que los conductores experimentados se vuelvan complacientes al transitar por rutas familiares, lo que puede aumentar el riesgo de distracciones o errores.

¿Sabías que la mayoría de los accidentes de coche graves ocurren a menos de cinco minutos de casa?

**La seguridad vial es responsabilidad de todos.
Sigamos las reglas de tránsito para mantener
nuestras carreteras seguras!**

Según la aseguradora AAMI, se han identificado ocho distracciones comunes al conducir. A continuación, presentamos las distracciones más frecuentes y consejos para prevenirlas:



Las distracciones más comunes en la carretera:

1. Comer o beber:

Según una investigación de Kantar (empresa internacional de investigación de mercados) el 41% de los conductores come o bebe detrás del volante.

Comer mientras manejas no es ilegal, pero si la policía considera que estás distraído y no tienes buen control del vehículo, puedes recibir una multa y perder puntos de tu licencia, incluso si no ocurre un accidente.

**Consejo útil:
Evita comer o beber al volante;
detente si es necesario!**

2. Cambiar la música o la estación de radio (34%)

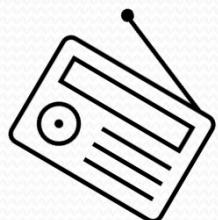
Muchos conductores cambian las canciones en sus teléfonos o estaciones de radio sin pensarlo dos veces. Pero apartar la vista de la carretera, incluso por un segundo, aumenta las posibilidades de tener u ocasionar un accidente.



Consejo útil:



Crea una lista de reproducción antes de conducir. Genera una lista de reproducción personalizada basada en tus preferencias! (musica, podcast, noticias,etc)



3. Mirar hacia otro lado para usar tu GPS

No podríamos estar perdidos sin nuestros sistemas de GPS. Pero debemos asegurarnos de utilizarlo de manera segura en la carretera.

Consejos útiles:

- Si estás utilizando el GPS de tu teléfono, colócalo en el tablero a la altura de los ojos en un soporte fijo asegurado al vehículo, como un portateléfonos.
- Siempre configura tu ruta en el GPS antes de comenzar a conducir.
- Detente y estaciona en un lugar seguro si necesitas reanudar tu ruta.



dreamstime.com

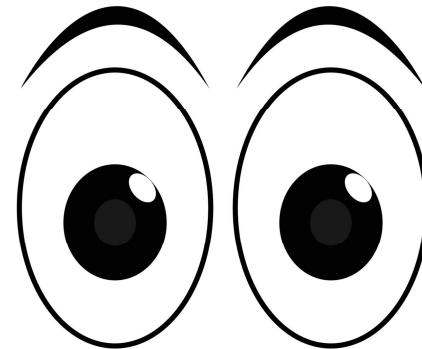


4. Mirando a los peatones (25%)

La conducción distraída no se limita al uso de tecnología. ¡El 25% de los conductores se distraen con los peatones mientras conducen!

Consejo importante:

Recuerda mantener los ojos en la carretera, sin importar cuán experimentado seas como conductor!



5. Hablar por teléfono

Una distracción momentánea, como mirar tu teléfono para ver quién te está llamando, puede ser mortal. Sin embargo, muchos de nosotros somos culpables de usar nuestro móvil mientras conducimos.



Consejos útiles:

- Activa el modo 'No molestar' Así evitarás la tentación de mirarlo mientras conduces
- En caso de no tener Bluetooth, usa manos libres para atender llamadas mientras conduces y recuerda mantener la conversación breve. Sin embargo, sigue siendo mejor evitar hablar por teléfono mientras conduces, porque incluso si tus manos están en el volante, todavía existe el riesgo de distracción cognitiva
- Considera las condiciones del tráfico antes de usar tu teléfono.



6. Romper peleas de niños en el asiento trasero (11%)

Los niños pueden causar mucho caos en el auto, especialmente en viajes largos. Es primordial recordar mantener la calma y enfócase en conducir.

Consejos útiles:

- ❖ Usar aplicaciones de entretenimiento (educativo, películas, entre otros) especialmente para esos viajes largos.
- ❖ Puedes usar aplicaciones como Roadtrippers para planificar tu ruta y descubrir paradas recomendadas a lo largo del camino
- ❖ Detente en un lugar seguro si es necesario



7. Cuidar de una mascota mientras se conduce (8%)

Muchas personas en Australia viajan con sus perros sueltos en el asiento trasero. Sin embargo, una mascota sin sujeción puede ser un gran peligro si obstruye tu visión o se mueve bruscamente dentro del vehículo

Consejos:

Restringe a tu mascota:

Consigue un arnés para tu perro que sea compatible con el sistema de cinturón de seguridad de tu auto.

Para los gatos, es mejor colocarlos en un transportador que esté asegurado en su lugar.

Puedes consultar esta guía para mas información



8. Arreglarse o peinarse (7%)

Puedes pensar que arreglarte el cabello o los labios en el tráfico no es gran cosa. Pero las distracciones reducen significativamente tu tiempo de reacción en la carretera.

Tip:

Hazte el maquillaje, el peinado o cualquier otro tipo de arreglo antes de salir de casa, o cuando llegues a tu destino.



**Discusión: ¿Cuáles crees que
son los principales
comportamientos de riesgo en
la carretera?**



FIN

